

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HERON SILVA**

Completo o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 7º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **18/10/2017**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 57 : 18**

Tempo líquido **00 : 57 : 13**

 **Ritmo** **05:43** min/km

Velocidade média **10,49** km/h

 **Colocação GERAL**

56

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

4

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5559

Equipe:
CR RUNNERS